

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**URZĄD GMINY I MIASTA  
W CZERWIŃSKU  
W PŁYŃEŁO**

2018-05-08

Nr 2499 *Fundusze*

Załącznik

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	<b>Burmistrz Czerwińska</b>			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Zadanie w zakresie promocji i ochrony zdrowia oraz profilaktyki zdrowotnej			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	<b>Zdrowo i wesoło</b>			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	<b>1 czerwiec 2018</b>	Data zakończenia	<b>15 lipiec 2018</b>

### II. Dane oferenta (-ów)

<b>1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	
<p><b>Stowarzyszenie Mieszkańców Nietkowa</b> (forma prawna: stowarzyszenie)</p> <p><b>Krajowy Rejestr Sądowy – numer wpisu: 0000558448</b>    nr NIP <b>9731021671</b>    nr REGON <b>361530221</b></p> <p>miejsowość: <b>Nietków ul. Tadeusza Kościuszki 87</b></p> <p>kod pocztowy: <b>66-016</b> poczta: <b>Czerwińsk</b></p> <p style="margin-left: 40px;"><u>Adres do korespondencji:</u></p> <p style="margin-left: 40px;"><b>ul. Tadeusza Kościuszki 149A</b></p> <p style="margin-left: 40px;"><b>66-016 Nietków</b></p>	
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b>  (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	<p><b>Halina Bryndza – skarbnik</b></p> <p>tel. 698 656 164</p> <p>e-mail: <b>stronanietkowa@o2.pl</b></p> <p><a href="http://www.nietkow.pl">http://www.nietkow.pl</a></p>

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

#### 1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Projekt polegać będzie na realizacji cyklu zajęć dydaktycznych z elementami praktycznymi mających na celu przełamanie barier mentalnych dotyczących zasad zdrowego odżywiania dla mieszkańców Nietkowa. Jest to oferta skierowana do wszystkich mieszkańców Nietkowa, w tym młodzieży i tzw. „pokolenia 50+” oraz ich rodzin, sąsiadów i znajomych.

Wykorzystując posiadane i zakupione na potrzeby realizacji zajęć wyposażenie niezbędne do przygotowania zdrowych pokarmów, koktajli, a nawet potraw z grilla, dla osób chętnych, zostaną przeprowadzone bezpłatne zajęcia promujące ochronę zdrowia i zdrowe odżywianie. Szkolenie koncentrować się będzie na praktycznym doborze zdrowych produktów, właściwym ich przygotowaniu, a następnie zrobieniu potraw odbiegających od stereotypowych nawyków żywieniowych naszych mieszkańców. Będziemy konsultować problematykę szkoleniową z dietetykiem. W trakcie zajęć będzie też możliwość skorzystania z przepisów dostępnych w Internecie oraz oryginalnych pomysłów uczestników zajęć. Podczas praktycznych zajęć będzie można przygotować zdrowe, odżywcze soki, koktajle, kanapki i warzywa smażone na grillu. Istotnym elementem projektu będzie połączenie zdrowego odżywiania z elementami ruchu na świeżym powietrzu. Omówimy możliwości wykorzystania poszczególnych elementów siłowni plenerowej w Nietkowie dla podnoszenia indywidualnej tężyzny fizycznej mieszkańców. Aby zachęcić uczestników do aktywnego udziału w zajęciach będziemy organizować również zajęcia i spotkania integracyjne w plenerze (grill, ognisko, wspólne śpiewanie i muzykowanie oraz udział w imprezie pn. „Flis Odrzański 2018”). Założeniem docelowym jest atrakcyjne wykorzystanie wolnego czasu i nabycie wiedzy dotyczącej ochrony zdrowia i zdrowego odżywiania.

Miejsce realizacji: Wiejski Dom Kultury w Nietkowie, ul. Kasprowicza 87 oraz przystań rzeczna w Nietkowie.

Uczestnicy zajęć deklarują dobrowolny w nich udział. Docelowo to grupa osób świadomych swych nawyków żywieniowych, zamierzająca zmienić dotychczasowe sposoby odżywiania na rzecz promocji i ochrony zdrowia oraz promocji zdrowego stylu życia. Przygotowany cykl zajęć (po 2-3 godziny w tygodniu), realizowany z efektywnością dostosowaną do indywidualnych możliwości odbiorców, w Domu Kultury, przyniesie dobre efekty w postaci nowych umiejętności praktycznych w zakresie profilaktyki zdrowotnej.

Szkolenie wpłynie też korzystnie na ofertę zajęć proponowaną mieszkańcom Nietkowa przez Dom Kultury. Indywidualne podejście do każdego uczestnika zajęć da gwarancję nabycia podstawowych zasad zdrowego odżywiania oraz elementarnych umiejętności kulinarnych.

Członkowie Stowarzyszenia Mieszkańców Nietkowa stanowią grupę wolontariuszy realizujących projekt. Wszystkie działania i szkolenie będą realizowane społecznie. Wolontariusze przygotowują i przeprowadzają zajęcia, a także zapewnią sprawną organizację imprez integracyjnych (w tym powitania Flisu Odrzańskiego 2018).

Stowarzyszenie Mieszkańców Nietkowa do realizacji projektu bezpłatnie udostępni:

- cztery zestawy komputerowe podłączone do Internetu (w tym jeden dla prowadzącego zajęcia),
- rzutnik komputerowy i ekran do prezentacji materiałów szkoleniowych,
- urządzenie wielofunkcyjne HP (drukarka + skaner + kserokopiarka) i wyposażenie pracowni multimedialnej,
- niezbędną ilość stołów i krzeseł dla komfortowej realizacji zajęć.

W siedzibie stowarzyszenia (Wiejski Dom Kultury) możliwe będzie prowadzenie szkoleń z wykorzystaniem sali komputerowej oraz istniejącego zaplecza socjalno-sanitarnego w godzinach pracy WDK.

#### 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

W wyniku realizacji projektu uczestnicy szkoleń zostaną zapoznani z piramidą żywieniową, sposobami obliczania kaloryczności potraw i posiłków, nabędą umiejętności dotyczące przygotowania zdrowych soków, koktajli, kanapek i posiłków obiadowych. Praktycznie przygotowują też grillowane warzywa oraz mięso drobiowe. Udziałem w projekcie objętych będzie ok. 20-25 osób. Uczestnictwo w zajęciach w znacznym stopniu wzmocni w nich wiarę we własne możliwości i umiejętności – przełamie barierę mentalną przed zdrowym odżywianiem. Dodatkowo uczestnicy projektu skorzystają z atrakcyjnych imprez integracyjnych – w tym z udziału w powitaniu na przystani w Nietkowie Flisu Odrzańskiego 2018. Niezmiernie ważną sprawą będzie połączenie zdrowego odżywiania z elementami ruchu na świeżym powietrzu. Będziemy promować siłownię plenerową w Nietkowie. Dobrze przygotowany projekt, realizowany ze wsparciem finansowym gminy będzie stanowił świetną formę promocji – zarówno działań organizacji III sektora, jak i władz samorządowych Gminy Czerwieńsk.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
I.	Koszty merytoryczne po stronie Stowarzyszenia Mieszkańców Nietkowa:			
	1. Prowadzenie zajęć projektowych	1050,00	0,-	1050,00
	2. Zakup produktów żywnościowych do zajęć	460,00	460,00	0,-
	3. Zakup wyposażenia i sprzętu potrzebnego do realizacji projektu	2000,00	2000,00	0,-
	4. Wykonanie banerów informacyjnych	390,00	390,00	0,-
	5. Występy lokalnych zespołów śpiewaczych	1500,00	0,00	1500,00
	6. Powitanie Flisu Odrzańskiego 2018 - impreza integracyjna dla mieszkańców	1500,00	1500,00	0,-
	7. Usługa animatora zajęć i zabaw	500,00	500,00	0,-
II.	Koszty obsługi zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie Stowarzyszenia Mieszkańców Nietkowa:			
	1. Obsługa księgową i rozliczenie finansowe	200,00	0,-	200,00
	2. Transport zakupów	120,00	0,-	120,00
	3. Poczęstunek dla uczestników zajęć	400,00	400,00	0,-
	4. Materiały biurowe i tusze do drukarki	250,00	250,00	0,-
	5. Sprawozdanie i rozliczenie projektu	250,00	0,-	250,00
III.	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji po stronie Stowarzyszenia Mieszkańców Nietkowa:			
	1. Przygotowanie i druk plakatów	150,00	0,-	150,00
	2. Promocja w lokalnych mediach	150,00	0,-	150,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>8920,00</b>	<b>5500,00</b>	<b>3420,00</b>

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~po~~ pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)\*/zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

1. Halina Bryndza (skarbnik)

*Halina Bryndza*

2. Beata Kłos-Wygas (sekretarz)

*Beata Kłos-Wygas*

podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta

**STOWARZYSZENIE  
MIESZKAŃCÓW NIETKOWA**  
Nietków, ul. Tadeusza Kościuszki 87  
66-016 Czerwieńsk  
REGON 361530221. NIP 9731021671  
KRS 0000558448

Data ...07.05.2018r.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.