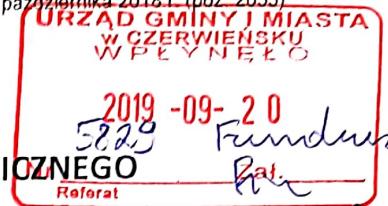


Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Czerwieńska
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Zadanie w zakresie promocji i ochrony zdrowia oraz profilaktyki zdrowotnej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Mieszkańców Nietkowa (forma prawna: stowarzyszenie) Krajowy Rejestr Sądowy – numer wpisu: 0000558448 nr NIP 9731021671 nr REGON 361530221 miejsowość: Nietków ul. Tadeusza Kościuszki 87 kod pocztowy: 66-016 poczta: Czerwieńsk <u>Adres do korespondencji:</u> ul. Tadeusza Kościuszki 149A 66-016 Nietków	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Edward Skibiński – wiceprezes zarządu tel. 698 656 164 e-mail: stronanietkowa@o2.pl http://www.nietkow.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	DBAMY O ZDROWIE			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	21-10-2019r.	Data zakończenia	30-11-2019r.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Projekt polegać będzie na realizacji cyklu zajęć dydaktycznych z elementami praktycznymi mających na celu przełamanie barier mentalnych dotyczących zasad zdrowego odżywiania dla mieszkańców Nietkowa. Jest to oferta skierowana do wszystkich mieszkańców Nietkowa, w tym szczególnie do tzw. „pokolenia 50+” oraz ich rodzin, sąsiadów i znajomych.

Wykorzystując posiadane i zakupione na potrzeby realizacji zajęć wyposażenie niezbędne do przygotowania zdrowych pokarmów, koktajli oraz potraw z grilla, dla osób chętnych, zostaną przeprowadzone bezpłatne zajęcia promujące ochronę zdrowia i zdrowe odżywianie. Uczestnikom zajęć zostaną przekazane wiadomości dotyczące piramidy żywieniowej, kaloryczności poszczególnych produktów, kaloryczności posiłków oraz sposoby wyliczania dziennego zapotrzebowania kalorycznego. Szkolenie koncentrować się będzie na praktycznym doborze zdrowych produktów, właściwym ich przygotowaniu, a następnie przygotowaniu potraw odbiegających od stereotypowych nawyków żywieniowych naszych mieszkańców. Będziemy konsultować problematykę szkoleniową z dietetykiem. W trakcie zajęć będzie też możliwość skorzystania z przepisów dostępnych w Internecie oraz oryginalnych pomysłów uczestników zajęć. Podczas praktycznych zajęć będzie można przygotować zdrowe, odżywcze soki, koktajle, kanapki i warzywa smażone na grillu. Istotnym elementem projektu będzie połączenie zdrowego odżywiania z elementami ruchu na świeżym powietrzu. Omówimy możliwości wykorzystania poszczególnych elementów siłowni plenerowej w Nietkowie dla podnoszenia indywidualnej tężyzny fizycznej mieszkańców. Aby zachęcić uczestników do aktywnego udziału w zajęciach będziemy organizować również zajęcia i spotkania integracyjne w plenerze (grill, ognisko i wspólne śpiewanie z muzykowaniem). Założeniem docelowym jest atrakcyjne wykorzystanie wolnego czasu i nabycie wiedzy dotyczącej ochrony zdrowia i zdrowego odżywiania.

Miejsce realizacji: Wiejski Dom Kultury w Nietkowie, ul. Kasprowicza 87 oraz siłownia plenerowa w Nietkowie.

Uczestnicy zajęć deklarują dobrowolny w nich udział. Docelowo to grupa osób świadomych swych nawyków żywieniowych, zamierzającą zmienić dotychczasowe sposoby odżywiania na rzecz promocji i ochrony zdrowia oraz promocji zdrowego stylu życia. Przygotowany cykl zajęć (po 3 godziny w tygodniu), realizowany z efektywnością dostosowaną do indywidualnych możliwości odbiorców, w naszym Domu Kultury, przyniesie dobre efekty w postaci nowych umiejętności praktycznych w zakresie profilaktyki zdrowotnej.

Szkolenie wpłynie też korzystnie na ofertę zajęć proponowaną mieszkańcom Nietkowa przez Wiejski Dom Kultury. Indywidualne podejście do każdego uczestnika zajęć da gwarancję nabycia podstawowych zasad zdrowego odżywiania oraz elementarnych umiejętności kulinarnych.

Członkowie Stowarzyszenia Mieszkańców Nietkowa stanowią grupę wolontariuszy realizujących projekt. Wszystkie działania i szkolenie będą realizowane społecznie. Wolontariusze przygotują i przeprowadzą zajęcia, a także zapewnią sprawną organizację imprez integracyjnych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia szkoleniowe z mieszkańcami	5 spotkań w WDK	Listy obecności uczestników zajęć Dokumentacja fotograficzna
Organizacja ogniska i grilla	1 spotkanie integracyjne	Lista obecności uczestników spotkania Dokumentacja fotograficzna
Promocja zdrowego odżywiania	25-30 osób	Listy obecności uczestników zajęć Dokumentacja fotograficzna
Promocja ćwiczeń fizycznych - siłownia	25-30 osób	Listy obecności uczestników zajęć Dokumentacja fotograficzna
Relacje z przebiegu projektu	2 relacje na fb 1 artykuł na stronie Nietkowa	Printscreny informacji na fb Kopia treści artykułu

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Organizacja jest bardzo dobrze przygotowana do realizacji tego projektu. Prowadzimy stronę internetową www.nietkow.pl oraz profil na Facebooku – [nietkow.pl](https://www.facebook.com/nietkow.pl), co zapewnia dobrą, lokalną promocję dla realizowanych projektów. W siedzibie stowarzyszenia (Wiejski Dom Kultury w Nietkowie) utworzyliśmy salę konferencyjną i można tam organizować szkolenia, zebrania członków stowarzyszenia, itp. (np. warsztaty ze zdrowego żywienia z wykorzystaniem dostępu do Internetu). Posiadamy dobre zaplecze socjalne do zebrań i zajęć.

Zrealizowaliśmy już kilkanaście różnych projektów, w tym kilka projektów dofinansowanych przez Gminę Czerwieńsk, LGD „Między Odrą a Bobrem”, ZLOP oraz kilkoma fundacjami. Stowarzyszenie prowadzi transparentne działania finansowe – z wszystkich dotacji i grantów rozliczamy się terminowo i bez uwag.

Wśród członków stowarzyszenia mamy specjalistów różnych branż – szcycimy się umiejętnością sprawnego planowania i realizowania zadań społecznie użytecznych przez naszych wolontariuszy. Mamy już deklaracje wsparcia działań grupy wolontariuszy – członków Stowarzyszenia.

Współdziałamy z organizacjami działającymi na terenie Nietkowa – Kołem Gospodyń Wiejskich, LKS Odra Nietków, Wiejskim Domem Kultury, Biblioteką, Kołem Wędkarskim, szkołą podstawową oraz sołectwem. Dzięki systematycznym kontaktom mamy bardzo dobre rozpoznanie potrzeb mieszkańców Nietkowa.

Posiadamy środki własne na koncie gwarantujące wkład własny finansowy w realizacji tego projektu. Do realizacji zadań finansowych możemy też wydzielić oddzielny rachunek bankowy.

Członkowie Stowarzyszenia Mieszkańców Nietkowa będą stanowić grupę wolontariuszy realizujących projekt.

Wszystkie działania i szkolenie będą realizowane społecznie. Wolontariusze przygotowują i przeprowadzają zajęcia, a także zapewnią sprawną organizację imprez integracyjnych.

Stowarzyszenie Mieszkańców Nietkowa do realizacji projektu bezpłatnie udostępni:

- cztery zestawy komputerowe podłączone do Internetu (w tym jeden dla prowadzącego zajęcia),
- pięć laptopów z dostępem do Internetu,
- rzutnik komputerowy i ekran do prezentacji materiałów szkoleniowych,
- urządzenie wielofunkcyjne HP (drukarka + skaner + kserokopiarka) i wyposażenie pracowni komputerowej,
- niezbędną ilość stołów i krzeseł dla komfortowej realizacji zajęć.

W siedzibie stowarzyszenia (Wiejski Dom Kultury) możliwe będzie prowadzenie szkoleń z wykorzystaniem sali komputerowej oraz istniejącego zaplecza socjalno-sanitarnego w godzinach pracy WDK.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	do poniesienia z dotacji	do poniesienia z innych źródeł
1.	Prowadzenie zajęć projektowych (18rbh po 60,-)	1080,00	0,00	1080,00
2.	Zakup wyposażenia sportowego do realizacji zajęć	1200,00	1100,00	100,00
3.	Zakup sprzętu do prowadzenia warsztatów (grill + zestaw IBIZA + przewody do połączenia nagłośnienia)	2000,00	1800,00	200,00
4.	Wyposażenie kuchenne do przygotowania posiłków	1000,00	1000,00	0,00
5.	Zakup produktów żywnościowych do zajęć	800,00	800,00	0,00
6.	Poczęstunek konferencyjny dla uczestników zajęć	500,00	500,00	0,00
7.	Materiały biurowe i tusze do drukarki	300,00	300,00	0,00
8.	Przygotowanie i druk plakatów	200,00	0,00	200,00
9.	Promocja w lokalnych mediach	200,00	0,00	200,00
10.	Obsługa księgową i rozliczenie finansowe	200,00	0,00	200,00
11.	Koordinacja i rozliczenie projektu	300,00	0,00	300,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania:		7780,00	5500,00	2280,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

1. Edward Skibiński (wiceprezes)

.....*Edward Skibiński*.....

2. Halina Bryndza (skarbnik)

.....*Beata Spiek*.....

**STOWARZYSZENIE
MIESZKAŃCÓW NIETKÓWA**
Nietków, ul. Tadeusza Kościuszki 87
66-016 Czerwieńsk
REGON 361530221, NIP 9731021671
KRS 0000558448

podpisy osób upoważnionych do składania
oświadczeń woli w imieniu oferenta

Data20-09-2019r.....