

**UCHWAŁA NR XIII/86/15  
RADY MIEJSKIEJ W CZERWIEŃSKU**

z dnia 30 grudnia 2015 r.

**w sprawie uchwalenia Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Czerwieńsk na lata 2016-2018**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt. 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o *samorządzie gminnym* (t.j. z 2015 r., Dz. U. poz. 1515) **uchwała się, co następuje:**

§ 1. Przyjmuje się Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2016-2018, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Czerwieńska.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady  
Miejskiej w Czerwieńsku

**Leszek Jędras**

**Gminny Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia  
Gmina Czerwieńsk na lata 2016-2018**

**WSTĘP**

Jednym z najistotniejszych zadań Gminy z zakresu ochrony zdrowia jest zapewnienie mieszkańcom miasta dostępności do usług medycznych w zakresie profilaktyki i promocji zdrowia.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia największy, bo aż 50-60% wpływ na zdrowie człowieka ma styl życia. Środowisko fizyczne warunkuje stan zdrowia człowieka w około 20%. W około 20 % wpływ na zdrowie człowieka mają uwarunkowania genetyczne, a tylko 10-15% działania służby zdrowia.

Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym poprawę zdrowia poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu, intelektualnemu dającemu możliwość :

- identyfikacji własnych problemów zdrowotnych,
- wypracowania własnego prozdrowotnego stylu życia,
- w niektórych przypadkach nie pogorszenie warunków socjalno- bytowych, co może mieć miejsce, jeśli nastąpi długi proces leczenia.

Promocja zdrowia obejmuje następujące obszary działań :

- tworzenie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i pracy,
- zachęcanie społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia,
- rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu psychicznemu i fizycznemu.

Zagrożenia zdrowotne wynikają :

- z małej aktywności fizycznej,
- złego sposobu odżywiania się,
- braku umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- częstego sięgania po wszelkiego rodzaju używki (nikotyna, alkohol, narkotyki, dopalacze),
- degradacji środowiska naturalnego.

Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Czerwieńsku na lata 2016 – 2018 jest jednym z programów służących realizacji Strategii Integracji i Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Czerwieńsk.

Program ten nawiązuje do pozostałych programów przyjętych do realizacji, a będących integralną częścią Strategii, a w szczególności do :

- Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii,
- Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

**ZASOBY SŁUŻBY ZDROWIA**

Na terenie Gminy Czerwieńsk działają zakłady służby zdrowia dla których organem prowadzącym nie jest Gmina Czerwieńsk, dlatego też realizacja ustawowego obowiązku wynikającego z art. 7 ust. 1 pkt. 5 ustawy o samorządzie gminnym z dnia 08 marca 1990r. (Dz.U.2015.0.1515 t.j ), a określającego, że do zadań własnych gminy należy ochrona zdrowia - możliwa jest jedynie poprzez działania o charakterze profilaktycznym.

Dostępność świadczeń zdrowotnych uzależniona jest od kontraktów z Wojewódzkim Oddziałem Narodowego Funduszu Zdrowia.

**Usługi zdrowotne w ramach Kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia na terenie Gminy Czerwieńsk w 2015 roku świadczą:**

**PORADNIE PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ**

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ULMED” w Czerwieńsku ul. Zielonogórska 2
- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej “ELMED” Poradnia Ginekologiczno-Położnicza w Czerwieńsku ul. Zielonogórska 2
- NZOZ „DENTICO” - Poradnia Stomatologiczna w Czerwieńsku ul. Zielonogórska 2
- „AGIA MEDIGA” w Czerwieńsku ul. Zielonogórska 30
- Usługi Pielęgniarskie w Czerwieńsku ul. Graniczna 15/7

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej, „EKOMED” w Nietkowie ul. Kościuszki 67

#### **Usługi zdrowotne- profilaktyczne finansowane z budżetu Gminy :**

- Gabinet Rehabilitacyjny w Czerwieńsku ul. B. Chrobrego 2
- Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Czerwieńsku ul. B. Chrobrego 2
- Poradnia Socjoterapeutyczna – w Czerwieńsku ul. Zielonogórska 2.

#### **Ponadto prowadzone są nieodpłatnie :**

#### **Usługi psychologiczne i prawne świadczone przez Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Obywatelskiej ”CIVIS SUM “Zielona Góra ul. Niepodległości 7a/3**

-Punkt w Czerwieńsku ul. Zielonogórska 2

#### **PODEJMOWANE DZIAŁANIA**

#### **Do najistotniejszych działań podejmowanych przez Samorząd Gminy Czerwieńsk należą:**

1. Realizacja programów profilaktycznych na rzecz mieszkańców gminy Czerwieńsk,
2. Współpraca z zakładami opieki zdrowotnej w zakresie realizacji i upowszechniania profilaktyki zdrowotnej,
3. W ramach realizacji zadań zleconych wydawanie decyzji w sprawach świadczeniobiorców innych niż ubezpieczeni, potwierdzające ich prawo do korzystania ze świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Decyzje te wydawane są zgodnie z zapisami ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

#### **ZADANIA DO REALIZACJI W LATACH 2016-2018**

##### **Zadanie 1**

#### **Zwiększenie aktywności fizycznej mieszkańców gminy Czerwieńsk.**

##### **Uzasadnienie wyboru zadania**

Aktywność fizyczna, ruchowa na każdym etapie rozwoju człowieka, to najtańszy środek zwiększający wszechstronne możliwości adaptacyjne i odpornościowe organizmu człowieka.

##### **Sposób realizacji:**

1. Promocja zdrowia poprzez wychowanie fizyczne.
2. Organizowanie i współorganizowanie imprez sportowych i sportowo – rekreacyjnych, w tym dla osób niepełnosprawnych.
3. Rozbudowa i modernizacja bazy sportowej, rekreacyjnej oraz turystycznej w Gminie.
4. Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych.
5. Dofinansowanie różnych form pomocy żywnościowej skutkującego poprawą stanu zdrowia.
6. Wspieranie działań stowarzyszeń i organizacji w zakresie organizacji wypoczynku i rekreacji dla dzieci i młodzieży.

##### **Zadanie 2**

#### **Zmniejszenie zjawiska nadużywania alkoholu i zmiana struktury jego spożycia, ograniczenie rozpowszechnienia palenia tytoniu oraz ograniczenie używania substancji psychoaktywnych i związanych z tym szkód.**

##### **Uzasadnienie wyboru zadania**

Zjawisko nadużywania alkoholu, sięganie po substancje psychoaktywne wśród coraz większych grup społecznych. Obniżanie się wieku osób, których dotyczą problemy uzależnień.

##### **Sposób realizacji:**

1. Realizacja zadania określona jest w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a w szczególności dotyczy:
  - pomocy osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom,
  - realizacji programów profilaktycznych w szkołach,
  - organizowania, współorganizowania i dofinansowywania imprez, programów promujących zdrowy styl życia,
  - zakupu i rozpowszechniania materiałów informacyjnych obejmujących edukację publiczną,
  - promocji trzeźwego stylu życia,
  - współpracy i wspomagania działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych realizujących zadania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w tym porad psychologicznych i prawnych.
2. Realizacja zadań określonych w Gminnym Programie Przeciwdziałania Narkomanii i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, a w szczególności dotyczy:
  - pomocy osobom uzależnionym od narkotyków i ich rodzinom,
  - pomocy psychologicznej i prawnej w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej,

- pomocy psychologicznej w szkołach podstawowych i gimnazjalnych,
- realizacji programów profilaktycznych w szkołach,
- prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów z zakresu narkomanii i przeciwdziałania przemocy w tym pomocy psychologicznej i prawnej.

### **Zadanie 3**

#### **Zwiększenie świadomości i edukacji zdrowotnej mieszkańców.**

##### **Uzasadnienie wyboru zadania**

Podniesienie poziomu świadomości i wiedzy społeczeństwa w zakresie promowania zdrowia.

##### **Sposób realizacji:**

1. Podejmowanie działań informacyjnych, edukacyjnych kierowanych do mieszkańców, a dotyczących w szczególności:
  - promowania zasad zdrowego stylu życia,
  - profilaktyki zapobiegania chorobom cywilizacyjnym,
  - zakresu usług świadczonych przez publiczne i niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej.
2. Finansowanie i organizacja szkoleń, w tym dla osób doskonalących się zawodowo w zakresie profilaktyki przeciwdziałania uzależnieniom.
3. Upowszechnianie tematyki z zakresu ochrony zdrowia w programach i zajęciach edukacyjnych prowadzonych w przedszkolach i szkołach.
4. Propagowanie i popularyzowanie idei honorowego krwiodawstwa, która ma na celu indywidualne oddawanie krwi przez mieszkańców.

### **Zadanie 4**

#### **Zapobieganie skutkom chorób cywilizacyjnych**

##### **Uzasadnienie wyboru zadania**

Obniżanie zachorowalności i umieralności z powodu chorób cywilizacyjnych poprzez wczesne wykrywanie oraz redukcję występowania i natężenia czynników ryzyka tych chorób.

##### **Sposób realizacji:**

1. Finansowanie i współorganizowanie z NZOZ w Czerwieńsku szczepień ochronnych przeciwko nowotworowi szyjki macicy dla dziewcząt/HPF/ oraz szczepień dla dzieci przeciwko Meningokokom.
2. Organizowanie i współorganizowanie badań profilaktycznych i szczepień ochronnych w szczególności ukierunkowanych na:
  - programy profilaktyki wczesnego wykrywania chorób nowotworowych /mammografia, cytologia/
  - program profilaktyki chorób tarczycy,
  - programy profilaktyki miażdżycy, cukrzycy typu 2 i nadciśnienia,
  - programy szczepień ochronnych.
3. Prowadzenie działalności edukacyjnej wskazującej na zagrożenia i skutki jakie dla zdrowia niesie rozwój cywilizacyjny oraz propagującej wzorce zachowań prozdrowotnych.
4. Współpraca i wspomaganie działalności instytucji i stowarzyszeń realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia.

### **Zadanie 5**

#### **Zwiększenie dostępności do badań profilaktycznych wśród dzieci i młodzieży**

##### **Uzasadnienie wyboru zadania**

Wczesne wykrywanie chorób, szczególnie wśród dzieci i młodzieży umożliwia prowadzenie skutecznego leczenia.

##### **Sposób realizacji:**

1. Organizowanie i współorganizowanie badań profilaktycznych :
  - programy profilaktyki wczesnego wykrywania wad rozwojowych (np. badanie słuchu, wzroku, wad postawy),
  - program edukacyjny w zakresie wczesnego wykrywania cukrzycy typu 2 i nadciśnienia,
  - program edukacyjny w zakresie nauki samobadania piersi,
  - program zapobiegawczy próchnicy uzębienia w dzieci.
2. Prowadzenie działalności edukacyjnej ukierunkowanej między innymi na problemy rozpowszechniania palenia tytoniu oraz uzależnień od alkoholu i środków psychoaktywnych.
3. Realizowanie zadań ukierunkowanych na pomoc dzieciom niepełnosprawnym w obszarze zdrowia.

## **Zadanie 6**

### **Poprawa stanu środowiska naturalnego .**

#### *Uzasadnienie wyboru zadania:*

Ochrona środowiska, zachowanie jego walorów naturalnych jest obszarem intensywnych działań wszystkich społeczności. Niekorzystne warunki środowiskowe mogą stanowić zagrożenia dla zdrowia, a czyste środowisko naturalne jest czynnikiem chroniącym zdrowie, rozwój człowieka i społeczeństwa .

#### *Sposób realizacji :*

1. Realizacja działań określonych w Planie Gospodarki Odpadami dla gminy Czerwieńsk w tym w szczególności związanych z prowadzeniem działań edukacyjnych wśród mieszkańców związanych z selektywną zbiórką odpadów :

- zwiększenie liczby punktów selektywnej zbiórki odpadów
- organizacją imprez promujących ekologię
- likwidacja dzikich wysypisk

2. Podnoszenie poziomu wiedzy i zachowań proekologicznych lokalnej społeczności.

## **Zadanie 7**

### **Poprawa sposobu odżywiania dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych.**

#### *Uzasadnienie wyboru zadania*

Nieprawidłowe żywienie oraz nieprawidłowość pod względem jakości żywności wpływają

na szybszy rozwój wielu chorób. Spośród nich należy wymienić między innymi:

miażdżycę, cukrzycę, choroby układu krążenia, osteoporozę, a także niektóre postacie nowotworów.

#### *Sposób realizacji :*

1. Realizacja pogadarek i pokazów prawidłowego żywienia w placówkach oświatowych dla dzieci, młodzieży i ich rodziców.

2. Zapewnienie dzieciom i młodzieży/ potrzebującym/ dożywiania w szkołach .

3. Poradnictwo w przychodniach w zakresie zdrowego odżywiania dla osób z grupy szczególnego ryzyka.

4. Pomoc w zapewnieniu posiłków dla najuboższych.

5. Działania edukacyjne na temat szkodliwego wpływu alkoholu ,narkotyków, dopalaczy i tytoniu na zdrowie człowieka.

## **FINANSOWANIE PROGRAMU**

1. Wydatki związane z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia będą finansowane przede wszystkim z dochodów własnych gminy oraz innych środków zewnętrznych.

Z budżetu gminy zaplanowano na szczepienia ochronne przeciwko nowotworowi szyjki macicy dla dziewcząt/HPV/ oraz szczepień dla dzieci przeciwko Meningokokom na 2016 r. – kwotę 29.305 złotych.

2. Podmioty ubiegające się o finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadań lub programów składają oferty na zasadach i trybie określonym w Ustawie z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności Pożytku Publicznego i Wolontariacie, a w przypadku ofert dotyczących realizacji świadczeń zdrowotnych na zasadach uregulowanych odrębnymi przepisami .

3. Powierzenie realizacji zadania i przekazanie środków następuje na podstawie stosownej umowy, której elementem jest zobowiązanie strony wykonującej zadanie do złożenia sprawozdania merytorycznego i finansowego.

## **KOORDYNACJA PROGRAMU**

Ocena skuteczności działań będzie dokonywana na bieżąco (monitorowanie działań), po zakończeniu poszczególnych zadań i etapów lub po zrealizowaniu poszczególnych programów. Końcowe sprawozdanie z realizacji w/w Programu zostanie przedłożone Radzie Miejskiej w Czerwieńsku po jego zakończeniu.

Koordinację programu prowadzi będzie Referat Organizacyjny Urzędu Gminy i Miasta w Czerwieńsku.

## UZASADNIENIE

Podstawowym aktem prawnym określającym zadania własne gminy dotyczące ochrony zdrowia jest art. 7 ust.1 pkt.5 ustawy z dnia 8 marca 1990r o samorządzie gminnym (Dz.U.2015.0.1515 t.j.) oraz art. 48 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych z dnia 27 sierpnia 2004r (Dz. U. z 2008r Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.) Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia określa cele, adresatów, zadania priorytetowe, oraz źródło finansowania. Umożliwia też pomoc mieszkańcom w zrealizowaniu badań i szczepień pozwalających na wczesne wykrycie chorób lub zabezpieczających przed ich wystąpieniem. Projekt uchwały wraz z formularzem konsultacji został zamieszczony na stronie internetowej BIP oraz przedłożono do konsultacji Stowarzyszeniom. Program został skonsultowany zgodnie z uchwałą nr XXXV/320/10 Rady Miejskiej w Czerwieńsku z dnia 10 listopada 2010 w sprawie sposobu konsultowania z organizacjami pozarządowymi projektów aktów prawa miejscowego w dziedzinach dotyczących działalności statutowej tych organizacji. Konsultacje przeprowadzono w dniach od 30.10.2015 r. -23.11.2015 r. Mając na uwadze powyższe przyjęcie niniejszej uchwały uważa się za zasadne.

Opracowała: Barbara Marczenia