

**UCHWAŁA NR XVIII/193/12
RADY MIEJSKIEJ W CZERWIŃSKU**

z dnia 28 grudnia 2012 r.

w sprawie uchwalenia Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w Gminie Czerwieńsk na lata 2013-2015

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt. 5 i art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o *samorządzie gminnym* (tekst jednolity z 2001 roku Dz. U. Nr 142; poz. 1591 z późn. zm.¹⁾), w związku z art. 6 pkt. 3 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o *świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych* (Dz. U. z 2008 Nr 164 poz. 1027z późn. zm.²⁾) **uchwała się, co następuje:**

§ 1. Uchwała się Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2013-2015, w brzmieniu stanowiącym załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Czerwieńska.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2013.

¹⁾Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy zostały ogłoszone

Dz. U. 2002.23.220, Dz. U. 2002.62.558, Dz. U. 2002.113.984, Dz. U. 2002.214.1806, Dz. U. 2003.80.717, Dz. U. 2003.162.1568, Dz. U. 2002.153.1271, Dz. U. 2004.102.1055, Dz. U. 2002.116.1203, Dz. U. 2002.214.1806, Dz. U. 2005.172.1441, Dz. U. 2006.17.128, Dz. U. 2005.175.1457, Dz. U. 2006.181.1337, Dz. U. 2007.48.327, Dz. U. 2007.138.974, Dz. U. 2007.173.1218, Dz. U. 2008.180.1111, Dz. U. 223.1458, Dz. U. 2009.52.420, Dz. U. 2009.157.1241, Dz. U. 2010.28.146, Dz. U. 2010.106.675, Dz. U. 2010.40.230, Dz. U. 2011.117.679, Dz. U. 2011.134.777, Dz. U. 2011.21.113, Dz. U. 2011.217.1281, Dz. U. 2011.149.887, Dz. U. 2012.5.67

²⁾Zmiany tekstu jednolitego wymienionej ustawy Dz. U. 2008.141.888, Dz. U. 2009.6.33, Dz. U. 2009.22.120, Dz. U. 2009.26.157., Dz. U. 2008.227.1505, Dz. U. 2009.38.299, Dz. U. 2009.97.800, Dz. U. 2009.98.817, Dz. U. 2009.111.918, Dz. U. 2009.92.753, Dz. U. 2009.118.989, Dz. U. 2009.178.1374, Dz. U. 2009.157.1241, Dz. U. 2009.161.1278, Dz. U. 2010.50.301, Dz. U. 2010.125.842, Dz. U. 2010.107.679, Dz. U. 2010.165.1116, Dz. U. 2010.127.857, Dz. U. 2010.225.1465, Dz. U. 2010.238.1578, Dz. U. 2010.257.1723, Dz. U. 2010.182.1228, Dz. U. 2010.257.1723, Dz. U. 2010.225.1465, Dz. U. 2011.81.440, Dz. U. 2011.122.696, Dz. U. 2011.106.622, Dz. U. 2011.112.654, Dz. U. 2011.73.390, Dz. U. 2011.138.808, Dz. U. 2011.171.1016, Dz. U. 2011.45.235, Dz. U. 2011.112.654, Dz. U. 2011.113.657, Dz. U. 2011.122.696, Dz. U. 2011.149.887, Dz. U. 2012.123, Dz. U. 2010.205.1363, Dz. U. 2011.205.1203, Dz. U. 2012.476, Dz. U. 2011.122.696

Załącznik do Uchwały Nr XVIII/193/12
Rady Miejskiej w Czerwieńsku
z dnia 28 grudnia 2012 r.

PROGRAM PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA W GMINIE CZERWIĘŃSK NA LATA 2013-2015

Wstęp

Na jednostkach samorządu terytorialnego zgodnie z zapisem art. 7 ust. 1 pkt 5 Ustawy o samorządzie gminnym z dnia 8 marca 1990 roku spoczywa obowiązek realizacji zadań z zakresu ochrony zdrowia. Realizacja zakładanych celów w systemie ochrony zdrowia wymaga prowadzenia spójnych, długookresowych działań, mających za zadanie zapewnienie opieki medycznej na jak najwyższym poziomie przy stałym podnoszeniu jakości i dostępności usług medycznych oraz zapewnienie odpowiednich warunków do prowadzenia aktywnego, prozdrowotnego trybu życia. Podstawowe znaczenie ma kształtowanie w społeczeństwie zdrowego stylu życia poprzez rozwijanie programów profilaktyki zdrowotnej, a także niwelowanie skutków zachowań szkodliwych zdrowotnie, powstałych

w wyniku przemian cywilizacyjnych i zmian stylu życia. Promowanie zdrowia i wdrażanie profilaktyki stanowią jeden z kluczowych warunków upowszechniania prozdrowotnego stylu życia. Osiągnięcie wymienionych celów wymaga wielosektorowego zaangażowania, a zatem skoordynowanych działań zarówno samorządu, zakładów opieki zdrowotnej, placówek oświaty, organizacji pozarządowych i innych podmiotów. W celu realizacji powyższych założeń niezbędne jest prowadzenie stałej edukacji zdrowotnej społeczeństwa i stosowanie szeroko pojętej profilaktyki.

Promocja zdrowia jest procesem umożliwiającym ludziom:

1. Poprawę zdrowia poprzez podejmowanie działań sprzyjających zdrowiu fizycznemu, psychicznemu i intelektualnemu,
2. Zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem poprzez:
 - możliwość identyfikacji własnych problemów zdrowotnych,
 - prozdrowotny styl życia,
 - poprawę warunków socjalno-bytowych.

Promocja zdrowia obejmuje następujące obszary działań:

1. Tworzenie sprzyjającego zdrowiu środowiska życia i pracy,
2. Zachęcanie społeczeństwa do działań na rzecz zdrowia,
3. Rozwijanie indywidualnych umiejętności służących zdrowiu psychicznemu i fizycznemu.

Zagrożenia zdrowotne w dużej mierze wynikają z wadliwego stylu życia, a mianowicie z:

1. Małej aktywności fizycznej,
2. Nieprawidłowego żywienia,
3. Uzależnień od używek czy środków psychostymulujących,
4. Niesprzyjających czynników społecznych np. ubożenia części ludności, bezrobocia.

Program Polityki i Promocji Zdrowia w Czerwieńsku na lata 2013-2015 jest jednym z programów służących realizacji Strategii Rozwoju Społeczno-Gospodarczego Gminy Czerwieńsk 2011-2018.

Odwołuje się i nawiązuje do pozostałych programów przyjętych do realizacji a w szczególności do :

- programu ochrony środowiska dla gminy Czerwieńsk;

- planu gospodarki odpadami dla gminy Czerwieńsk;
- Gminnego Programu Profilaktyki i Przeciwdziałania Alkoholizmowi w Czerwieńsku;
- Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.

Określone zostały główne priorytety wskazujące kierunki działań, przedsięwzięcia i projekty przewidziane do realizacji w ramach danego priorytetu, zakreślając obszar czasowy do roku 2015 .

Niniejszy program jest dokumentem otwartym, którego modyfikacja winna następować w zależności od zmieniających się zdrowotnych potrzeb społeczności lokalnej.

I. Priorytety działań programu profilaktyki i promocji zdrowia w gminie Czerwieńsk na lata 2013-2015.

Priorytet 1.

Zwiększenie aktywności fizycznej wśród lokalnej społeczności.

Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Aktywność fizyczna, aktywność ruchowa to podstawowy czynnik oddziałujący bezpośrednio na organizm oraz wpływający na jego aktywny stan zdrowia. Stanowi czynnik stymulujący rozwój organizmu, oddziałuje profilaktycznie , terapeutycznie i korekcyjnie.

Działania :

1. Promocja zdrowia poprzez wychowanie fizyczne.
2. Organizowanie i współorganizowanie imprez sportowych i sportowo-rekreacyjnych, skierowanych do szerokich grup odbiorców, w tym osób niepełnosprawnych.
3. Rozbudowa i modernizacja bazy sportowej, rekreacyjnej oraz turystycznej w gminie.
4. Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych w ramach szkolnych kół sportowych.
5. Organizacja i prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych w ramach sekcji MGOK i Hali Sportowej w Czerwieńsku.
6. Ograniczenie zjawiska niedożywienia wśród dzieci i młodzieży, skutkującego poprawą stanu zdrowia i zwiększeniem aktywności fizycznej, poprzez dofinansowanie różnych form pomocy żywnościowej.
7. Walka z nadwagą i nie domaganiami w wieku starzenia się poprzez ćwiczenia redukujące, rehabilitacyjne (klub puszystych, poradnia rehabilitacyjna).
8. Kondycja zdrowia psychicznego wśród kobiet poprzez zrzeszenie się w klubach zainteresowań i zespołach muzycznych.
9. Wspieranie działań stowarzyszeń i organizacji w zakresie organizacji wypoczynku i rekreacji dla dzieci i młodzieży (Caritas, Parafia).

Priorytet 2

Zmniejszenie rozpowszechnienia palenia tytoniu ograniczenie i zmiana struktury spożycia alkoholu oraz ograniczenie używania substancji psychoaktywnych.

Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Narastanie zjawiska nadużywania spożywania alkoholu , uzależnienia od tytoniu oraz substancji psychotropowych wśród coraz większych grup społecznych .Obniżanie się wieku osób, których dotyczą problemy uzależnień.

Działania:

1. Realizacja zadań określonych w Gminnym Programie Profilaktyki i Przeciwdziałaniu Alkoholizmowi.
2. Realizacja zadań wynikających z Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii.
3. Działania mające na celu organizacji zajęć spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży

4. Egzekwowanie przestrzegania ustawy ochronie zdrowia przed następstwami palenia tytoniu.

w placówkach użyteczności publicznych.

5. Zakup i rozpowszechnienie materiałów informacyjnych obejmujących edukację publiczną , promocję trzeźwego stylu życia i zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

6. Objęcie pomocą społeczną rodzin osób uzależnionych.

Priorytet 3

Poprawa stanu środowiska naturalnego .

Uzasadnienie wyboru priorytetu:

Ochrona środowiska, zachowanie jego walorów naturalnych jest obszarem intensywnych działań wszystkich społeczności. Niekorzystne warunki środowiskowe mogą stanowić zagrożenia dla zdrowia, a czyste środowisko naturalne jest czynnikiem chroniącym zdrowie, rozwój człowieka i społeczeństwa.

Działania :

1. Realizacja działań określonych w Planie Gospodarki Odpadami dla Gminy Czerwieńsk, w tym w szczególności związanych z prowadzeniem działań edukacyjnych wśród mieszkańców związanych z selektywną zbiórką odpadów:

- zwiększenie liczby punktów selektywnej zbiórki odpadów,
- organizacją imprez promujących ekologię,
- likwidacja dzikich wysypisk,

2. Podnoszenie poziomu wiedzy i zachowań proekologicznych lokalnej społeczności.

Priorytet 4

Zwiększenie skuteczności edukacji zdrowotnej społeczeństwa.

Uzasadnienie wyboru priorytetu :

Podniesienie poziomu świadomości i wiedzy społeczeństwa w zakresie promowania zdrowia stanowi jeden z kluczowych warunków upowszechnienia zdrowego stylu życia.

Problemem nie jest samo dostarczenie informacji o właściwych zasadach zachowań, a przekonanie do ich stosowania, przynoszącego dopiero pożądaną efekt.

Działania:

1. Organizowanie działań informacyjnych i edukacyjnych kierowanych do mieszkańców gminy w różnych grupach wiekowych, a dotyczących w szczególności:

- promowanie zasad zdrowego stylu życia
- profilaktyki zapobiegania chorobom cywilizacyjnym
- zakresu usług świadczonych przez publiczne i niepubliczne placówki ochrony zdrowia oraz inne organizacje zajmujące się działalnością pro zdrowotną.

2. Organizacja szkoleń dla osób zajmujących się profilaktyką i przeciwdziałaniem narkomanii.

3. Rozszerzenie tematyki z zakresu ochrony zdrowia , w programach i zajęciach edukacyjnych prowadzonych w szkołach.

Priorytet 5

Zwiększenie dostępności do podstawowych badań przesiewowych w grupie tzw. chorób cywilizacyjnych

Uzasadnienie wyboru priorytetu :

Wykrywanie i diagnostyka chorób w im wcześniejszym, często odwracalnym stadium, stanowi o skuteczności efektywności procesu leczenia.

Łatwa dostępność i dobry poziom świadczeń znacząco ułatwiają leczenie, co ma szczególnie istotne znaczenie w przypadku tzw. chorób cywilizacyjnych.

Działania:

1. Organizowanie i współorganizowanie badań przesiewowych w szczególności ukierunkowanych na:

- choroby układu krążenia,
- choroby nowotworowe,
- choroby układu oddechowego.

2. Prowadzenie działalności edukacyjnej wskazującej na zagrożenie i skutki jakie dla zdrowia niesie rozwój cywilizacyjny oraz propagującej wzorce zachowań pro zdrowotnych.

Priorytet 6

Zwiększenie dostępności oraz rozszerzenie zakresu badań przesiewowych wśród dzieci i młodzieży .

Uzasadnienie wyboru priorytetu :

Wczesne wykrywanie i diagnostyka chorób , szczególnie wśród dzieci i młodzieży umożliwia prowadzenie skutecznego leczenia . Znacząco ogranicza liczbę dzieci, a w przyszłości osób dorosłych, dotkniętych niepełnosprawnością zależnych od opieki instytucjonalnej, zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Działania :

1. Organizowanie i współorganizowanie badań przesiewowych wśród dzieci i młodzieży w szczególności ukierunkowanych na:

- wady postawy i inne wady rozwojowe,
- wady wzroku i słuchu,
- profilaktyką stomatologiczną,
- radzenie sobie ze stresem.

2. Organizowanie i współorganizowanie szczepień ochronnych przeciwko nowotworowi szyjki macicy dla dziewcząt , oraz innych działań w zakresie profilaktyki nowotworowej.

3. Realizacja zadań określonych w Programie Działań na Rzecz Osób Niepełnosprawnych "Szkoła bez barier ", w tym w szczególności związanych z rozwijaniem wczesnej interwencji jako wielospecjalistycznej, kompleksowej i skoordynowanej pomocy dzieciom i ich rodzicom w obszarze zdrowia, oświaty i pomocy społecznej.

Priorytet 7

Poprawa sposobu odżywiania dzieci , młodzieży oraz osób dorosłych.

Uzasadnienie wyboru priorytetu

Nieprawidłowe żywienie oraz nieprawidłowość pod względem jakości żywności wpływają na szybszy rozwój wielu chorób. Spośród nich należy wymienić między innymi: miażdżycę, cukrzycę, choroby układu krążenia, osteoporozę, a także niektóre postacie nowotworów.

Działania :

1. Realizacja pogadarek i pokazów prawidłowego żywienia w placówkach oświatowych dla dzieci, młodzieży i ich rodziców.

2. Zapewnienie dzieciom i młodzieży/ potrzebującym/ dożywiania w szkołach.

3. Poradnictwo w przychodniach w zakresie zdrowego odżywiania dla osób z grupy szczególnego ryzyka.

4. Pomoc w zapewnieniu posiłków dla najuboższych.

5. Działania edukacyjne na temat szkodliwego wpływu alkoholu , narkotyków i tytoniu na zdrowie człowieka.

II. Finansowanie zadań w ramach programu profilaktyki i promocji zdrowia w gminie Czerwieńsk na lata 2013-2015.

1. Wydatki związane z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia będą finansowane przede wszystkim ze środków samorządowych pochodzących z dochodów własnych gminy oraz innych środków zewnętrznych.

2. Podmioty ubiegające się o finansowanie lub dofinansowanie realizacji zadań lub programów składają oferty na zasadach i trybie określonym w Ustawie z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności Pożytku Publicznego i Wolontariacie, a w przypadku ofert dotyczących realizacji świadczeń zdrowotnych na zasadach uregulowanych odrębnymi przepisami.

3. Powierzenie realizacji zadania i przekazanie środków następuje na podstawie stosownej umowy, której elementem jest zobowiązanie strony wykonującej zadanie do złożenia sprawozdania merytorycznego i finansowego.

Uzasadnienie

Podstawowym aktem prawnym określającym zadania własne gminy dotyczące ochrony zdrowia jest art. 7 ust.1 pkt.5 ustawy z dnia 8 marca 1990r o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001r Nr.142, poz. 1591 z późn. zm.) oraz w związku z art.6.pkt.3 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych z dnia 27 sierpnia 2004r (Dz. U. z 2008r Nr 164, poz. 1027, z późn. zm.)Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia określa cele, adresatów, zadania priorytetowe, oraz źródło finansowania. Umożliwia też pomoc mieszkańcom w zrealizowaniu badań i szczepień pozwalających na wczesne wykrycie chorób lub zabezpieczających przed ich wystąpieniem. W związku z powyższym przyjęcie uchwały jest zasadne.